



1ª semana de maio/2022 (Pré-escola manhã)

Maio

Semana 1	Segunda - 02/05/2022	Terça - 03/05/2022	Quarta - 04/05/2022	Quinta - 05/05/2022	Sexta - 06/05/2022
Desjejum	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado	Banana nanica	Pão caseiro com manteiga Leite em pó integral	Abacate	Leite em pó integral Biscoito doce sem leite
Almoço	Arroz com cenoura e abobrinha Feijão carioca Farofa de ovos	Macarrão ao molho de carne moída Alface	Arroz carreteiro Feijão carioca Tomate	Arroz com cenoura e repolho Carne moída ao molho de tomate	Feijão carioca Arroz com cenoura Carne moída ao molho com mandioca

Adequação

Semana	Energia (kcal)	Energia (kj)	Proteína (g)	Carboidratos (g)	Lipídeos (g)	Ferro (mg)	Cálcio (g)
Semana 1 02/05/2022 - 06/05/2022	456.26	1.908,99	21.67	53.94	18.26	2.5	83.7

Semana	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Fibra Alimentar (g)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Zinco (mg)
Semana 1 02/05/2022 - 06/05/2022	30.2	23	5.4	55.7	594.63	4.27

